







13 день

ЗАВТРАК:

-  Каша пшённая
-  Хлеб пшеничный
-  Масло (порция)
-  Кофейный напиток с
МОЛОКОМ





13 день

2-й ЗАВТРАК:






 Ряженка





13 день

ОБЕД:


-  Хлеб ржано-пшеничный
-  Солянка мясная со сметаной и зеленью
-  Котлета куриная
-  Овощное рагу
-  Компот из свежих яблок





13 день

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК:

-  Лапшевник с творогом
-  Повидло
-  Молоко

