



на 06.12.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	11
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка	168
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	45
	Борщ со сметаной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Рис с маслом и молочным соусом	140/25
	Сок фруктовый	186
Усиленный полдник	Пудинг творожный с морковью	170
	Повидло	33
	Молоко	160

