



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ-



УСПЕШНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



МЕНЮ



на 11.12.2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда |
|-------------------|------------------------------------|-----------|
| Завтрак 1 | Каша пшённая | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 35 |
| | Масло (порция) | 8 |
| | Какао с молоком | 200 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 183 |
| Обед | Хлеб ржано-пшеничный | 47 |
| | Суп вермишелевый с курой и зеленью | 200 |
| | Жаркое по-домашнему | 180 |
| | Салат из свеклы | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| Усиленный полдник | Омлет | 100 |
| | Свежий огурец (порция) | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| | Чай с сахаром | 200 |

