

# МЕНЮ

на 18.12.2023 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	183
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	48
	Суп фасолевый с зеленью	200
	Картофель тушёный с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	35
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200



Приятного  
аппетита!