



МЕНЮ САД

на 19.12.2023 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшеничная	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	12,5
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	43
	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200
	Гуляш из мяса	70
	Рис отварной с маслом	130
	Компот из свежих яблок	200
Усиленный полдник	Тефтеля рыбная с овощным соусом	60
	Пюре картофельное	100
	Салат из квашеной капусты	50
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

Приятного аппетита!