



МЕНЮ



на 20.12.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшенная	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	12
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка	160
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	43
	Солянка мясная со сметной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Овощное рагу	130
	Сок фруктовый	178
Усиленный полдник	Запеканка творожная	180
	Повидло	37
	Молоко	150

Приятного аппетита!