

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Булка с маслом и с сыром	35 / 8 / 10
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	172
Обед	Хлеб Дарницкий	46
	Суп вермишелевый с зеленью	200
	Картофель тушёный с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	33
	Батон нарезной	25
	Чай с сахаром	200

