



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	44
	Щи из свежей капусты с зеленью	200
	Тефтеля рыбная с овощным соусом	70
	Пюре картофельное	130
	Салат из свёклы	60
	Компот из свежих яблок	200
Усиленный полдник	Голубцы ленивые со сметаной	120
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

