

# МЕНЮ

на 22.03.2024 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша гречневая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	177
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	44
	Суп вермишелевый с курой и зеленью	200
	Ёжики мясные с рисом со сметаной	150
	Салат из свежей капусты	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Фрикадельки из птицы	60
	Морковь тушёная в сметане	60
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

