



на 27.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	10
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	45
	Борщ со сметаной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Рис с маслом и молочным соусом	140/25
	Компот из яблок	200
Усиленный полдник	Яйцо отварное	1 шт.
	Батон нарезной	25
	Пирожок с яблоком	100
	Чай с сахаром	200

