



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	10
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	43
	Щи из свежей капусты с зеленью	200
	Тефтеля рыбная с овощным соусом	70
	Пюре картофельное	80
	Салат из свёклы	60
	Компот из свежих яблок	200
Усиленный полдник	Суфле из курицы	120
	Капуста тушёная	60
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

