

# МЕНЮ

на 10.11.2023 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша гречневая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	46
	Суп вермишелевый с курой и зеленью	200
	Ёжики мясные с рисом со сметаной	150
	Капуста квашеная тушёная	45
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Фрикадельки из птицы	60
	Салат из моркови	60
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

