



| Прием пищи        | Наименование блюда                          | Вес блюда |
|-------------------|---|-----------|
| Завтрак 1         | Каша рисовая на молоке со сливочным маслом  | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 35        |
|                   | Масло (порция)                              | 8         |
|                   | Какао с молоком                             | 200       |
| Завтрак 2         | Сок фруктовый                               | 188       |
| Обед              | Хлеб ржано-пшеничный                        | 44        |
|                   | Суп гороховый с курицей, гренками и зеленью | 200       |
|                   | Картофель тушёный с мясом                   | 180       |
|                   | Салат из свёклы                             | 60        |
|                   | Компот из сухофруктов                       | 200       |
| Усиленный полдник | Омлет                                       | 100       |
|                   | Свежий огурец - порция                      | 333       |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 25        |
|                   | Чай с сахаром                               | 200       |

