

МЕНЮ



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшеничная	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	12
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка	160
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	45
	Свекольник со сметаной и зеленью	200
	Овощи тушёные с курой	180
	Сок фруктовый	188
Усиленный полдник	Запеканка из творога	180
	Сгущённое молоко	35
	Чай с сахаром	200

Приятного Appetita!