



на 02.10.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция) / сыр (порция)	8 / 12
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка	189
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	47
	Борщ со сметаной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Рис с маслом и молочным соусом	140/25
	Сок фруктовый	175
Усиленный полдник	Пудинг творожный с морковью	170
	Повидло	30
	Молоко	160

