



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция) / сыр (порция)	8 / 13
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб Дарницкий	45
	Щи из свежей капусты с зеленью	200
	Тефтеля рыбная с овощным соусом	60
	Пюре картофельное	80
	Салат из свёклы	70
	Компот из свежих яблок и шиповника	200
Усиленный полдник	Суфле из курицы	70
	Салат из свежей капусты	60
	Батон нарезной	25
	Чай с сахаром	200

