



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ- УСПЕШНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ




## МЕНЮ

на 07.10.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Какао с молоком	200
Обед	Хлеб Дарницкий	45
	Суп вермишелевый	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Салат из свеклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	35
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

