



на 23.10.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Булка с маслом	35 / 8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка с печеньем	171 / 30
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	44
	Борщ со сметаной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Рис с маслом и молочным соусом	130 / 25
	Кисель	200
Усиленный полдник	Пудинг творожный с морковью	170
	Повидло	32
	Молоко	160

