



на 12.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	45
	Суп рыбный с зеленью и сметаной	200
	Плов с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Голубцы ленивые со сметаной	120
	Хлеб пшеничный	25
	Пирог с повидлом	100
	Чай с сахаром	200

