

МЕНЮ

на 15.01.2024 г.



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда |
|-------------------|---------------------------|-----------|
| Завтрак 1 | Каша геркулесовая | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 35 |
| | Масло (порция) | 8 |
| | Сыр (порция) | 12 |
| | Какао с молоком | 200 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 173 |
| Обед | Хлеб ржано-пшеничный | 46 |
| | Суп фасолевый с зеленью | 200 |
| | Картофель тушёный с мясом | 180 |
| | Салат из свёклы | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| Усиленный полдник | Омлет | 100 |
| | Свежий огурец (порция) | 30 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| | Чай с сахаром | 200 |



Приятного
аппетита!