



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ-



УСПЕШНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

МЕНЮ

на 29.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	10
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	172
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	44
	Суп вермишелевый с курой и зеленью	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Салат из свеклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	28
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

