

МЕНЮ

на 30.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша манная со сливочным маслом	200 / 4
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	10
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	47
	Рассольник со сметаной и зеленью	200
	Макаронные изделия с маслом	130
	Биточек мясной	60
	Компот из свежих яблок	200
Усиленный полдник	Сельдь слабой соли (порция)	50
	Пюре картофельное	100
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

