

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Булка с маслом	35 / 8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	166
Обед	Хлеб Дарницкий	45
	Суп фасолевый с зеленью	200
	Картофель тушёный с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	33
	Батон нарезной	25
	Чай с сахаром	200

