



на 22.09.2023 г.

| Прием пищи        | Наименование блюда              | Вес блюда |
|-------------------|---------------------------------|-----------|
| Завтрак 1         | Каша гречневая                  | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 35        |
|                   | Масло (порция)                  | 8         |
|                   | Кофейный напиток с молоком      | 200       |
| Завтрак 2         | Сок фруктовый                   | 180       |
| Обед              | Хлеб ржано-пшеничный            | 42        |
|                   | Суп рыбный с зеленью и сметаной | 200       |
|                   | Плов с мясом                    | 180       |
|                   | Салат из свёклы                 | 60        |
|                   | Компот из сухофруктов           | 200       |
| Усиленный полдник | Голубцы ленивые со сметаной     | 120       |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 25        |
|                   | Булочка сдобная                 | 100       |
|                   | Чай с сахаром                   | 200       |

