



на 22.09.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша гречневая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	180
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	42
	Суп рыбный с зеленью и сметаной	200
	Плов с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Голубцы ленивые со сметаной	120
	Хлеб пшеничный	25
	Булочка сдобная	100
	Чай с сахаром	200

