



на 11.09.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша пшённая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Ряженка / печенье	195 / 31
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	48
	Борщ со сметаной и зеленью	200
	Котлета куриная	60
	Рис с маслом и молочным соусом	140/25
	Сок фруктовый	172
Усиленный полдник	Пудинг творожный с морковью	170
	Повидло	31
	Молоко	150

