



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша геркулесовая	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Яблоко	100
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	48
	Щи из свежей капусты с зеленью	200
	Тефтеля рыбная с овощным соусом	60
	Пюре картофельное	130
	Салат из свёклы	50
	Компот из свежих яблок и шиповника	200
Усиленный полдник	Суфле из курицы	70
	Кабачок тушёный со сметаной	60
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

