



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак 1	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	200
	Хлеб пшеничный	35
	Масло (порция)	8
	Сыр (порция)	12
	Какао с молоком	200
Завтрак 2	Сок фруктовый	184
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	46
	Суп гороховый с гренками и зеленью	200
	Картофель тушёный с мясом	180
	Салат из свёклы	60
	Компот из сухофруктов	200
Усиленный полдник	Омлет	100
	Свежий огурец (порция)	33
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	200

