





МЕНЮ



10 день

ЗАВТРАК:

-  Каша гречневая
-  Хлеб пшеничный
-  Масло (порция)
-  Кофейный напиток
с молоком



МЕНЮ



10 день

2-й ЗАВТРАК:

 Яблоко








МЕНЮ



10 день

ОБЕД:

-  Хлеб ржано-пшеничный
-  Суп рыбный с зеленью и сметаной
-  Плов с мясом
-  Салат из свёклы
-  Компот из сухофруктов







МЕНЮ



10 день

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК:

-  Голубцы ленивые со сметаной
-  Хлеб пшеничный
-  Булочка сдобная
-  Чай с сахаром

